



Elemento Fundamental 3: Otras relaciones con adultos

Cuando los momentos se ponen difíciles, los jóvenes necesitan de adultos en quien ellos pueden confiar

¿A quién acudía usted cuando era joven si necesitaba un consejo, ser confortado y comprendido? ¿Había un adulto con quien usted verdaderamente disfrutaba hablar? Si usted tenía a un adulto fuera de su familia con quien usted contaba y que le ayudaba a pasar por algunos momentos difíciles y compartía los buenos momentos, usted posiblemente comprende qué tan importante es tal relación para una persona joven. Y ahora es su turno ser ese amigo adulto. Aunque usted sea un vecino, maestro, tutor, entrenador, tía, primo mayor, o un trabajador en un café—usted puede ser un buen amigo para una persona joven. La gente joven desea contar con adultos a parte de sus padres. El problema es que vivimos en una sociedad la cual no anima a los adultos y a los jóvenes a pasar tiempo juntos. Nuestras vidas se han vuelto demasiado separadas. Pero el esfuerzo vale la pena. **Otras relaciones con adultos** es el elemento fundamental 3 de los 40 Elementos Fundamentales del Desarrollo del Instituto Search, que son las cualidades, experiencias y relaciones que ayudan a la gente joven a crecer de manera sana, responsable y que se interesa por los demás.

Aquí están los hechos

Las investigaciones demuestran que la gente joven que tiene tres o más adultos que se interesan por ella (a parte de los padres o guardianes) quienes la apoyan se siente más feliz y con más esperanzas, rinde mejor en la escuela y tiene menos probabilidad de depender en las bebidas alcohólicas, el fumar, o las drogas para sentirse bien o sentir que pertenece. Alrededor del 43 por ciento de la gente joven, de edades 11–18, tiene tres o más adultos en sus vidas fuera de sus padres, de acuerdo a las encuestas conducidas por el Instituto Search. Adultos que se preocupan son importantes en el desarrollo de la gente joven, especialmente si esos adultos no juzgan, están abiertos a discutir preguntas difíciles y simplemente saben como escuchar.

Consejos para construir este elemento fundamental

Construya relaciones positivas. Forme conexiones con gente joven fuera de su familia y haga un esfuerzo de interactuar regularmente con ella. Los jóvenes necesitan a adultos quienes se interesan por ellos para discutir y reafirmar ideas, hacer preguntas, reír con

ellos y ayudarles a pasar por momentos difíciles. Si usted es un padre, anime a otros adultos que se interesan por la gente joven a formar amistades con los hijos de usted.

También intente esto

En su hogar y en familia: Piense sobre las fortalezas, los talentos o intereses de sus hijos(a). ¿Conoce usted algunos adultos que comparten esas mismas cualidades? Invite a uno de ellos a llegar a conocer mejor a sus hijos(as) por medio de asistir a una actividad escolar o reunirse para disfrutar un postre o una película.

En su vecindario y comunidad: Considere convertirse en un mentor para una o más personas jóvenes en su comunidad.

En su escuela o programa juvenil: Comparta con la gente joven sobre un adulto quien lo apoyó cuando usted era joven. Pídale que piense sobre alguien con quien ella ha contado durante momentos difíciles. Haga que la gente joven se reúna en parejas y sugiera maneras para iniciar más amistades con otros adultos y lo que espera de estas relaciones.

¿Quiere saber más sobre los 40 Elementos Fundamentales del Desarrollo e ideas para ayudar a la gente joven a construirlos? Visite la página de Internet www.search-institute.org/assets.

Los Elementos Fundamentales del Desarrollo[®] son factores positivos dentro de la gente joven, las familias, las comunidades, las escuelas y otros lugares los cuales las investigaciones han encontrado son importantes en promover el desarrollo sano de la gente joven. Extraído de *Elementos Fundamentales al Instante: 52 Correos Electrónicos Cortos y Simples para Compartir el Mensaje de los Elementos Fundamentales*. Derechos reservados © 2007 por Search Institute[®], 877-240-7251; www.search-institute.org. Este mensaje se puede reproducir solamente para uso educativo y no comercial (con esta línea de derechos reservados). Todos los derechos reservados.

*For more information please contact:
Pam Chitwood and Julie Williams
Pulaski Community Partners Coalition
540-980-3228
PCPCI@verizon.net
www.aboutpcpc.org*

