



## **Elemento Fundamental 2: Comunicación Familiar Positiva**

### **La importancia de abrir una puerta**

Algunas veces las conversaciones con la gente joven—especialmente con nuestros propios hijos—pueden convertirse en confrontaciones. Aprender a escuchar nos puede ayudar a no cerrar de golpe las puertas y en vez de eso, empezar a abrirlas. Aunque puede ser un reto, estar disponible para conversaciones frecuentes y profundas es un papel muy importante que padres y otros adultos a quienes les importa juegan en la vida de los niños—desde el momento que aprenden a hablar, hasta cuando se convierten en adultos. La meta es de mantener y promover una política de puertas abiertas. Haga preguntas abiertas a discusión y escuche, escuche, escuche. **Comunicación familiar positiva** es el elemento fundamental 2 de los 40 Elementos Fundamentales del Desarrollo del Instituto Search, que son las cualidades, experiencias y relaciones que ayudan a la gente joven a crecer de manera sana, responsable y que se interesa por los demás.

### **Aquí están los hechos**

Las investigaciones nos demuestran que la gente joven que experimenta la comunicación positiva con sus padres tiene más probabilidad de crecer sana y está más dispuesta a acudir a sus padres para recibir consejo y consuelo. Alrededor del 28 por ciento de la gente joven, de edades 11–18, disfruta la comunicación positiva con sus padres y está dispuesta a acudir a sus padres para recibir su consejo y consuelo de acuerdo a las encuestas conducidas por el Instituto Search. Practique la comunicación consistentemente—hablando y escuchando a la gente joven—con una mente abierta y un corazón abierto.

### **Consejos para construir este elemento fundamental**

Además de mantener una mente y un corazón abierto, la comunicación positiva significa escuchar para comprender, no abogar por su posición al respecto. Significa estar disponible cuando la gente joven lo necesita—y cuando no lo necesiten. Significa cuidar bien de usted mismo para que cuando sus hijos quieran hablar, usted pueda darles su atención completa.

## También intente esto

**En su hogar y en familia:** Haga fácil el que su hijo(a) pase tiempo hablando con usted: Mantenga un banco o una silla adicional en la cocina, el patio, la oficina del hogar o el área de taller. Cuando están en el automóvil juntos, ése también es un buen tiempo para platicar.

**En su vecindario y comunidad:** Haga preguntas a la gente joven que usted conoce que demuestren que a usted le interesa, tales como: ¿Qué fue lo mejor de la escuela hoy? ¿Cuál fue la mejor actuación en la exposición de talento? ¿Por qué? Asegúrese de verdaderamente *escuchar* las respuestas y conteste de acuerdo a ellas.

**En su escuela o programa juvenil:** Durante las reuniones con los padres, asegúrese de discutir la importancia de la comunicación positiva entre padres e hijos.

¿Quiere saber más sobre los 40 Elementos Fundamentales del Desarrollo e ideas para ayudar a la gente joven a construirlos? Visite la página de Internet [www.search-institute.org/assets](http://www.search-institute.org/assets).

-----  
Los Elementos Fundamentales del Desarrollo<sup>®</sup> son factores positivos dentro de la gente joven, las familias, las comunidades, las escuelas y otros lugares los cuales las investigaciones han encontrado son importantes en promover el desarrollo sano de la gente joven. Extraído de *Elementos Fundamentales al Instante: 52 Correos Electrónicos Cortos y Simples para Compartir el Mensaje de los Elementos Fundamentales*. Derechos reservados © 2007 por Search Institute<sup>®</sup>, 877-240-7251; [www.search-institute.org](http://www.search-institute.org). Este mensaje se puede reproducir solamente para uso educativo y no comercial (con esta línea de derechos reservados). Todos los derechos reservados.

Want to know more about the 40 Developmental Assets and ideas for helping young people build them? Visit [www.search-institute.org/assets](http://www.search-institute.org/assets).

-----  
Developmental Assets<sup>®</sup> are positive factors within young people, families, communities, schools, and other settings that research has found to be important in promoting the healthy development of young people. From *Instant Assets: 52 Short and Simple E-Mails for Sharing the Asset Message*. Copyright © 2007 by Search Institute<sup>®</sup>, 877-240-7251; [www.search-institute.org](http://www.search-institute.org). This message may be reproduced for educational, noncommercial uses only (with this copyright line). All rights reserved.

*For more information please contact:  
Pam Chitwood and Julie Williams  
Pulaski Community Partners Coalition  
540-980-3228  
[PCPCI@verizon.net](mailto:PCPCI@verizon.net)  
[www.aboutpcpc.org](http://www.aboutpcpc.org)*

