



Elemento Fundamental 1: Apoyo Familiar

Amor y apoyo: El cimiento de la familia

Hay muchas maneras de demostrar a los niños en su familia que usted los ama y los apoya. Cuando usted los abraza o dice “Te amo”, la expresión es obvia. Prestarles atención, escucharlos y demostrar interés en lo que ellos están haciendo, son maneras menos obvias de darles apoyo. Después de todo, ¿su hijo(a) se siente apoyado cuando usted regresa a casa después de un día exhausto y él o ella quiere hablar—pero usted quiere descansar? La gente joven más cercana a usted conoce su lenguaje corporal. Ellos escuchan lo que usted dice—y lo que no dice. Ellos se dan cuenta cuando sus palabras y sus acciones no van de acuerdo. Haga el punto de asegurar que el mensaje de amor y apoyo sea escuchado fuerte y claramente a todo momento. **Apoyo familiar** es el elemento fundamental 1 de los 40 Elementos Fundamentales del Desarrollo del Instituto Search, que son las cualidades, experiencias y relaciones que ayudan a la gente joven a crecer de manera sana, responsable y que se interesa por los demás.

Aquí están los hechos

Las investigaciones demuestran que la gente joven tiene más probabilidad de crecer sana cuando sus familias proporcionan altos niveles de amor y apoyo. Es importante para padres y guardianes crear un ambiente en el hogar que fomenta palabras y acciones amorosas, consistencia y franqueza. Alrededor del 68 por ciento de la gente joven, de edades entre 11–18, dicen que su vida familiar les proporciona altos niveles de amor y apoyo, de acuerdo con encuestas conducidas por el Instituto Search. Pasando tiempo de calidad juntos es el primer—y más importante—paso hacia establecer un gran sistema de apoyo familiar.

Consejos para construir este elemento fundamental

Sea consistente. Sea cariñoso. Desarrolle una mente abierta para que los niños en su familia sepan que usted está disponible y usted los ama—no importa lo que sea. Si usted está exhausto o enfadado, dígalos. Diga a sus hijos lo que usted siente para que su lenguaje corporal y sus palabras sean consistentes. Los mensajes inconsistentes son regularmente mal interpretados por la juventud significando que ellos han hecho algo incorrecto.

También intente esto

En su hogar y en familia: Pase una hora por semana sólo con cada uno de sus hijos. Caminen, escuchen música, cocinen juntos, o simplemente pasen tiempo juntos.

En su vecindario y comunidad: Trate de establecer un sistema de cuidado de niños tomando turnos con un vecino(a). Es importante para padres y guardianes pasar tiempo separado de los niños, haciendo cosas que ellos disfrutan hacer solos y con otros adultos. Esto hará del tiempo familiar más agradable.

En su escuela o programa juvenil: Dé a los jóvenes pequeñas tareas que los animen a compartir tiempo con la familia. Por ejemplo, una clase en Minnesota estaba estudiando una tribu Nativa Americana y aprendió que los miembros de la tribu pasaban historias de una generación a la otra. La maestra asignó a los estudiantes a preguntar a sus padres sobre historias familiares para compartirlas con el resto de la clase.

¿Quiere saber más sobre los 40 Elementos Fundamentales del Desarrollo e ideas para ayudar a la gente joven a construirlos? Visite la página de Internet www.search-institute.org/assets.

Los Elementos Fundamentales del Desarrollo[®] son factores positivos dentro de la gente joven, las familias, las comunidades, las escuelas y otros lugares los cuales las investigaciones han encontrado son importantes en promover el desarrollo sano de la gente joven. Extraído de *Elementos Fundamentales al Instante: 52 Correos Electrónicos Cortos y Simples para Compartir el Mensaje de los Elementos Fundamentales*. Derechos reservados © 2007 por Search Institute[®], 877-240-7251; www.search-institute.org. Este mensaje se puede reproducir solamente para uso educativo y no comercial (con esta línea de derechos reservados). Todos los derechos reservados.

*For more information please contact:
Pam Chitwood and Julie Williams
Pulaski Community Partners Coalition
540-980-3228
PCPCI@verizon.net
www.aboutpcpc.org*

