



La Categoría de Apoyo de los Elementos Fundamentales del Desarrollo

Relaciones positivas sanas de apoyo hacen una gran diferencia

Muchos estudios a través de los años han confirmado que relaciones sanas con adultos que se preocupan y que apoyan a la juventud son críticas para criar a gente joven a ser sana y persistente demostrando la capacidad de recuperarse. Apoyo significa dar libremente cariño, afirmación y aceptación; rodear a la gente joven de familias, guardianes, amigos, maestros, vecinos y otros adultos que se preocupan y ayudan a la gente joven a saber que ellos pertenecen, que ellos no están solos y que ellos son ambos amados y amorosos. El **Apoyo** es una de las ocho categorías de los elementos fundamentales que forman los 40 Elementos Fundamentales del Desarrollo del Instituto Search, que son las cualidades, experiencias y relaciones positivas que ayudan a la gente joven a crecer de manera sana, responsable y que se interesa por los demás.

Aquí están los hechos

Las investigaciones demuestran que una persona joven tiene más probabilidad de crecer sanamente en cuanto él o ella conoce más gente adulta cariñosa, que da apoyo y que se preocupa por él o ella. El Instituto Search ha identificado seis elementos fundamentales en la categoría de Apoyo que son cruciales para ayudar a la gente joven a crecer sana: apoyo familiar, comunicación familiar positiva, otras relaciones con adultos, una comunidad comprometida, un plantel educativo que se interesa por el (la) joven y la participación de los padres en las actividades escolares.

Consejos para construir estos elementos fundamentales

Recuerden que construir vínculos con la gente joven requiere acción. Activamente haga un esfuerzo por ser paciente—escuchar a la gente joven y dar de sí mismo conforme sea necesario. Diferentes jóvenes y situaciones requieren diferentes clases de apoyo. Asegúrese de confortar, dar ánimo y de ayudar a la gente joven o simplemente esté allí para ellos. Recuerde que el apoyo no tiene que ser grande o escandaloso o ni tan siquiera visible para ser importante.

También intente esto

En su hogar y en familia: Haga que cada miembro de la familia nombre tres maneras en las que la familia le da apoyo a él o ella. Discuta éstas, como también las áreas (y maneras) en las cuales a cada miembro de la familia le gustaría recibir más apoyo.

En su vecindario y comunidad: Dé el ejemplo de apoyar a la gente joven por medio de ofrecer apoyo a otros en su vecindario, a ambos jóvenes y adultos— haláguelos, tome tiempo para ellos, demuestre un interés por ellos y procure comprenderlos.

En su escuela o programa juvenil: Estimule el acceso a por lo menos una persona adulta que se preocupa por cada persona joven en su escuela o programa juvenil.

¿Quiere saber más sobre las otras siete categorías de los elementos fundamentales o los 40 Elementos Fundamentales del Desarrollo e ideas para ayudar a la gente joven a construirlos? Visite la página de Internet www.search-institute.org/assets.

Los Elementos Fundamentales del Desarrollo® son factores positivos dentro de la gente joven, las familias, las comunidades, las escuelas y otros lugares los cuales las investigaciones han encontrado son importantes en promover el desarrollo sano de la gente joven. Extraído de *Elementos Fundamentales al Instante: 52 Correos Electrónicos Cortos y Simples para Compartir el Mensaje de los Elementos Fundamentales*. Derechos reservados © 2007 por Search Institute®, 877-240-7251; www.search-institute.org. Este mensaje se puede reproducir solamente para uso educativo y no comercial (con esta línea de derechos reservados). Todos los derechos reservados.

*For more information please contact:
Pam Chitwood and Julie Williams
Pulaski Community Partners Coalition
540-980-3228
PCPCI@verizon.net
www.aboutpcpc.org*

