



Elemento Fundamental 21: Los Elementos Fundamentales del Desarrollo Internos

Confíe en su juicio y ellos también lo harán

Es maravilloso estar alrededor de la gente joven. No sólo tenemos la oportunidad de verla crecer y madurar, sus palabras y acciones frecuentemente nos inspiran y nos motivan a ser mejores personas también. Pero pasar tiempo con la gente joven también puede ser frustrante, especialmente si usted piensa que las lecciones que usted les está enseñando y los valores que está tratando de inculcar pasan por los oídos sordos. Sea paciente. Parte del crecimiento es aprender a ser una persona individual con sus propias metas, sueños, valores y creencias. Por medio de construir una fundación de apoyo y de interés por los demás, usted está permitiendo a la gente joven a su alrededor de ser y hacer lo mejor que puedan. Usted la está fomentando para que se convierta en la gente que tiene destinado ser. Los **elementos fundamentales internos** incluyen el segundo grupo de cuatro categorías que forman los 40 Elementos Fundamentales del Desarrollo del Instituto Search, que son las cualidades, experiencias y relaciones que ayudan a la gente joven a crecer de manera sana, responsable y que se interesa por los demás.

Aquí están los hechos

Las investigaciones demuestran que la gente joven necesita adoptar ciertos valores, habilidades y creencias para acoger, disfrutar y contribuir al mundo a su alrededor. El Instituto Search ha identificado los siguientes elementos fundamentales internos como cruciales para ayudar a la gente joven a crecer sana: Compromiso Hacia el Aprendizaje, Valores Positivos, Capacidad Social e Identidad Positiva.

Consejos para construir estos elementos fundamentales

La gente joven aprende por medio del ejemplo y la repetición. Asegure de dar el ejemplo y explicar cómo su comportamiento sostiene los valores y las creencias que usted—y su familia—tienen. Anime un compromiso de aprendizaje para toda la vida por medio de la lectura, asistiendo a seminarios y demostrando su apoyo a la educación. Inculque los

valores positivos al interesarse por los demás y al ser honesto y responsable. Desarrolle habilidades sociales al encontrar oportunidades para conocer a una variedad de gente y póngase a usted mismo en diferentes situaciones. Finalmente, ayude a la gente joven a desarrollar una identidad positiva por medio de encontrar oportunidades para que ella tome la posición de liderazgo.

También intente esto

En su hogar y en familia: Regularmente dé a su hijo(a) trabajos y responsabilidades para que desarrolle sus propias capacidades, incluyendo proyectos alrededor de la casa, actividades de recreación y proyectos de servicio y educación. Tomen turnos al planear actividades para hacer juntos en familia.

En su vecindario y comunidad: Dé importancia a hacer actividades intergeneracionales con la familia extensiva y otros adultos y familias del vecindario.

En su escuela o programa juvenil: Trabaje con padres, maestros, miembros de mesas directivas, estudiantes y otros para crear una lista de valores compartidos para su escuela o programa juvenil. Coloque los valores en un lugar visible e intégrelos en el plan de lección, en las comunicaciones externas y las reglas.

¿Quiere saber más sobre los 40 Elementos Fundamentales del Desarrollo e ideas para ayudar a la gente joven a construirlos? Visite la página de Internet www.search-institute.org/assets .

Los Elementos Fundamentales del Desarrollo[®] son factores positivos dentro de la gente joven, las familias, las comunidades, las escuelas y otros lugares los cuales las investigaciones han encontrado son importantes en promover el desarrollo sano de la gente joven. Extraído de *Elementos Fundamentales al Instante: 52 Correos Electrónicos Cortos y Simples para Compartir el Mensaje de los Elementos Fundamentales*. Derechos reservados © 2007 por Search Institute[®], 877-240-7251; www.search-institute.org. Este mensaje se puede reproducir solamente para uso educativo y no comercial (con esta línea de derechos reservados). Todos los derechos reservados

For more information, please contact:

Lee Spiegel

Pulaski Community Partners Coalition

540-980-3228

PCPCI@verizon.net

www.aboutpcpc.org

