



## **Elemento Fundamental 19: Comunidad Religiosa**

### **Alcanzando las necesidades del espíritu**

La gente joven que participa en alguna clase de comunidad basada en la fe se beneficia en al menos tres maneras: 1. Tiene más probabilidad de tener valores positivos, 2. Ella tiene enlaces firmes con una gran variedad de gente de diferentes edades e intereses y 3. Ella pasa menos tiempo experimentando con comportamientos de riesgo que aquellos quienes no están involucrados en tal comunidad. **Comunidad religiosa** es el elemento fundamental 19 de los 40 Elementos Fundamentales del Desarrollo del Instituto Search, que son las cualidades, experiencias y relaciones que ayudan a la gente joven a crecer de manera sana, responsable y que se interesa por los demás.

### **Aquí están los hechos**

Las investigaciones demuestran que la gente joven que pasa por lo menos una hora a la semana involucrada en actividades dentro de organizaciones basadas en la fe tiene más probabilidad de: proveer servicio a los demás, disfrutar programas juveniles, seguir y proporcionar una influencia positiva de los compañeros y de ejercer la restricción cuando se trata de comportamientos de riesgo. Alrededor del 58 por ciento de la gente joven, de edades 11–18, pasa una o más horas por semana en actividades en una institución religiosa, de acuerdo a las encuestas conducidas por el Instituto Search. Proporcionando un lugar para el crecimiento y la exploración espiritual podría reducir la violencia, el uso del alcohol y las drogas y la actividad sexual dentro de la gente joven.

### **Consejos para construir este elemento fundamental**

Organizaciones basadas en la fe enfocan firmemente sus ideas de valores positivos. Es por eso que es tan importante que los padres escojan cuidadosamente. Cuando encuentre una comunidad de fe que apoye sus valores familiares, sus hijos tienen más probabilidad de adaptar personalmente estos valores y tomar decisiones responsables. Así pues, si usted es padre o madre, asegúrese de visitar varias organizaciones basadas en la fe e incluya a sus hijos(as) en la decisión de cómo y dónde participarán. Si usted ya pertenece a una comunidad religiosa, dé la bienvenida a nuevos padres y a la gente joven dentro de su organización con brazos abiertos.

### **También intente esto**

**En su hogar y en familia:** Incluya la espiritualidad y la fe dentro de su vida familiar diaria. Escoja maneras que vayan de acuerdo mejor con sus valores, tradiciones y cultura.

**En su vecindario y comunidad:** Conviértase en un miembro activo de su comunidad de fe. Esto ayudará a promover el bienestar de la gente joven en su comunidad.

**En su escuela o programa juvenil:** Trate de no planear eventos que tengan un conflicto con los compromisos espirituales o culturales de las familias. Use un calendario de eventos comunitarios para ayudarlo con su planificación. Si su comunidad no tiene tal calendario, considere crear uno propio.

¿Quiere saber más sobre los 40 Elementos Fundamentales del Desarrollo e ideas para ayudar a la gente joven a construirlos? Visite la página de Internet [www.search-institute.org/assets](http://www.search-institute.org/assets) .

-----  
Los Elementos Fundamentales del Desarrollo<sup>®</sup> son factores positivos dentro de la gente joven, las familias, las comunidades, las escuelas y otros lugares los cuales las investigaciones han encontrado son importantes en promover el desarrollo sano de la gente joven. Extraído de *Elementos Fundamentales al Instante: 52 Correos Electrónicos Cortos y Simples para Compartir el Mensaje de los Elementos Fundamentales*. Derechos reservados © 2007 por Search Institute<sup>®</sup>, 877-240-7251; [www.search-institute.org](http://www.search-institute.org). Este mensaje se puede reproducir solamente para uso educativo y no comercial (con esta línea de derechos reservados). Todos los derechos reservados

*For more information, please contact:  
Lee Spiegel  
Pulaski Community Partners Coalition  
540-980-3228  
[PCPCI@verizon.net](mailto:PCPCI@verizon.net)  
[www.aboutpcpc.org](http://www.aboutpcpc.org)*

