



## **Elemento Fundamental 10: Seguridad**

### **Combatiendo el temor y crecer con seguridad en un mundo inseguro**

La gente joven que se siente amenazada, insegura o atemorizada, frecuentemente pasa mucho tiempo atrapada en temor o tratando de protegerse a sí misma. Ella es menos probable de aventurarse hacia el frente o de tomar riesgos sanos. Por otra parte, la gente joven que se siente segura tiene más probabilidad de sentirse suficientemente con certeza de probar cosas nuevas. Es por eso que la seguridad es una parte importante de sentirse fortalecido. El temor, ambos imaginario o real, es algo normal del crecimiento. La clave está en aprender a sobrepasarlo. **Seguridad** es el elemento fundamental 10 de los 40 Elementos Fundamentales del Desarrollo del Instituto Search, que son las cualidades, experiencias y relaciones positivas que ayudan a la gente joven a crecer de manera sana, responsable y que se interesa por los demás.

### **Aquí están los hechos**

Las investigaciones demuestran que la gente joven que se siente segura de sus alrededores es más probable de hacer contribuciones positivas. Alrededor del 51 por ciento de la gente joven de edades 11–18, dice que se siente segura en el hogar, en la escuela y en su vecindario de acuerdo a las encuestas conducidas por el Instituto Search. La llave para la seguridad está en crear y mantener un ambiente que minimiza el temor y maximiza las oportunidades para tomar riesgos sanos.

### **Consejos para construir este elemento fundamental**

Los medios de comunicación generan temores basados en la realidad, tales como crímenes y accidentes. Inadvertidamente usted puede añadir a este sentimiento de inseguridad por medio de sentirse con ansiedad usted mismo y creyendo que el mundo es un lugar peligroso. La gente joven reconoce nuestras actitudes y creencias aún cuando no le decimos cómo nos sentimos. Esté al tanto de su comportamiento, su lenguaje corporal y sus palabras—y las de los demás. Cuando usted hable con la gente joven sobre eventos que nos molestan a los cuales tememos, recuérdle que esas cosas son raras e inusuales—es por eso que son noticias. Indique las varias maneras en las que las personas se cuidan una a la otra y se mantienen seguras.

## También intente esto

**En su hogar y en familia:** Discuta con su hijo(a) sugerencias prácticas de cómo el o ella puede mantenerse segura en ciertas circunstancias. Si es posible, ponga estas ideas en acción. Por ejemplo, juntos pueden crear—y practicar—un plan de escape durante un incendio en su casa. Identifique a un vecino al cual su hijo(a) pueda acudir en caso de una emergencia.

**En su vecindario y comunidad:** Ofrezca su tiempo, materiales y otros recursos a un centro comunitario en donde los niños puedan jugar a salvo. Esto asegurará que el centro esté en el lugar por muchos años por venir. Si usted no tiene un centro comunitario cercano, trabaje en establecer uno o crear otros lugares seguros para la gente joven de su vecindario.

**En su escuela o programa juvenil:** Discuta con los jóvenes lo que significa estar seguro en su escuela o programa juvenil. Anime a los jóvenes a que acudan a usted—o a otra persona adulta que se interesa por ellos—si alguna vez su seguridad esté amenazada.

¿Quiere saber más sobre los 40 Elementos Fundamentales del Desarrollo e ideas para ayudar a la gente joven a construirlos? Visite la página de Internet [www.search-institute.org/assets](http://www.search-institute.org/assets).

-----  
Los Elementos Fundamentales del Desarrollo® son factores positivos dentro de la gente joven, las familias, las comunidades, las escuelas y otros lugares los cuales las investigaciones han encontrado son importantes en promover el desarrollo sano de la gente joven. Extraído de *Elementos Fundamentales al Instante: 52 Correos Electrónicos Cortos y Simples para Compartir el Mensaje de los Elementos Fundamentales*. Derechos reservados © 2007 por Search Institute®, 877-240-7251; [www.search-institute.org](http://www.search-institute.org). Este mensaje se puede reproducir solamente para uso educativo y no comercial (con esta línea de derechos reservados). Todos los derechos reservados.

*For more information, please contact:  
Pam Chitwood and Julie Williams  
Pulaski Community Partners Coalition  
540-980-3228  
[PCPCI@verizon.net](mailto:PCPCI@verizon.net)  
[www.aboutpcpc.org](http://www.aboutpcpc.org)*

